

**REGIONE  
VENETO**

**COMUNE DI  
ABANO TERME**

**CONI - VENETO**  
Scuola Regionale  
dello Sport

**FIDAL**  
C.R. Veneto  
C.P. Padova

**FIDAL**  
Centro Studi  
e Ricerche

**CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO E AGGIORNAMENTO**

# **“ATLETICAMENTE 2007”**

**Abano Terme  
10-11 e 17-18 novembre 2007**

**AUDITORIUM FIDIA FARMACEUTICI spa**

**Con il patrocinio di:  
Regione Veneto  
MIUR USR del Veneto,  
Provincia di Padova  
Comune di Abano Terme  
CONI Veneto**

**Con la collaborazione di:  
Facoltà di Scienze Motorie di Verona  
Corso di Laurea in Scienze Motorie di Padova  
Coordinatori di Educazione Fisica del Veneto  
Confederazione Associazioni Provinciali Diplomati ISEF  
E Laureati in Scienze Motorie**

## **PREMESSA**

Sulla considerazione ormai consolidata, sia a livello socio-culturale che politico, che il "fenomeno sportivo" ha valenza non solo agonistica e mass-mediatica, ma anche e soprattutto per i suoi aspetti didattico-educativi e culturali, nasce e viene riproposto "ATLETICAMENTE 2007".

Questa iniziativa di formazione-informazione, sui temi portanti della cultura sportiva, sia riferiti agli aspetti più propriamente educativi che a quelli della metodologia specifica, viene riproposta per il terzo anno in quanto la prima e la seconda edizione hanno avuto grande riscontro, sia per il livello dei contenuti proposti che per l'apprezzamento dei partecipanti.

Ci piace ricordare come l'edizione 2005, nata anche per dare continuità al "Congresso Europeo EACA 2004", abbia visto ben 422 Partecipanti nei due week-end dei lavori e che i 22 Relatori, di altissimo livello, siano stati veramente apprezzati, così come quella 2006, svoltasi in un solo fine settimana, abbia visto ben 376 iscritti con 17 Relatori, molti riconfermati del 2005, con altrettanto apprezzamento generale.

In questo senso abbiamo ritirato dai partecipanti oltre 200 questionari che ci hanno dato degli ottimi riscontri e che osservano solo che l'aver concentrato i lavori in un solo week-end ha sovrapposto in contemporanea delle relazioni di altissimo interesse che non potevano quindi essere tutte seguite.

Qualificante e di sicuro interesse risulta anche il fatto di aver, come annunciato, pubblicato gli "atti" dell'edizione 2006 e 2007.

Atti che sono stati presentati in CD-Rom, quindi con una veste innovativa e tecnologicamente avanzata.

Quest'anno, proprio per le osservazioni giunte dai partecipanti stessi ed anche da rappresentanti del mondo della Scuola, torneremo, come evidenziato nei "titoli", ad operare su due fine settimana.

## **PROGRAMMA**

Anche per quest'anno riproponiamo Abano Terme come sede dell'iniziativa "ATLETICAMENTE" sia per la buona logistica che per l'attenzione che l'Amministrazione Comunale dedica alla stessa. Abano Terme e la Fidal Veneto quindi ancora insieme per un appuntamento della "cultura" dell'Atletica e dello Sport in generale, diventato tradizionale ed importante.

Novità dell'edizione 2007 è l'entrata del CONI Veneto-Scuola Regionale dello Sport in qualità di coorganizzatore dell'evento e non più solo come patrocinatore. Questo consentirà all'organizzazione di poter avere un'ulteriore capacità operativa e di penetrazione sul territorio, nonché un incremento di risorse.

La suddivisione delle attività prevede due week-end di lavoro ed in ognuno ci sarà una "sessione comune", il sabato, e "corsi satellite", la domenica. Questa impostazione ci è stata suggerita dai corsisti stessi e consentirà da una parte l'approfondimento dei temi, l'ampliamento della parte educativa e psico-pedagogica, nonché la possibilità per i corsisti stessi di seguire più "Corsi satellite". Consentirà, inoltre, di arrivare più concretamente a "colpire" i due "target" diversi a cui punta il progetto: "formatori-educatori" da una parte e "allenatori-metodologi" dall'altra. Ciò anche se l'esperienza ci dice che, spesso, le due figure "convivono-coesistono" nella stessa persona.

Proprio in questo senso saranno organizzati i lavori, con le sessioni comuni "mirate" ed i "corsi satellite" specifici della metodologia, ma collocati nelle due mattinate delle domeniche.

Il Convegno, come visto, vivrà quindi su due momenti, interdipendenti, legati però ad un "fattor comune" rappresentato dalla "cultura sportiva", intesa come il bisogno-servizio di momenti fondanti per la circuitazione delle idee ed esperienze.

I Relatori confermati in questa edizione sono di assoluto livello e ci autorizzano a pensare che la partecipazione sarà almeno pari a quella, già lusinghiera, del 2005 e 2006.

Il Coordinatore tecnico-scientifico, come per le altre edizioni, è il Prof. Dino Ponchio che cura anche la progettazione generale.

## PROGRAMMA DEL 1^ SESSIONE - 10/11 NOVEMBRE.

### SABATO 10 NOVEMBRE

#### Tema generale: "Lo sport educativo e promozionale"

- Ore 13.30 Accreditemento convegnisti  
Ore 15.00 Apertura dei lavori e saluto delle autorità  
Ore 15.30 Chairman: ing. Alberto Morini (*Vicepresidente FIDAL*)  
**"Le motivazioni nei giovani praticanti lo sport".**  
Presentazione della ricerca effettuata dai professori Laura Bortoli e Claudio Robazza in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport del CONI Veneto  
Relatore: prof. Claudio Robazza (*Università di Chieti*)
- Ore 16.30 **"Scuola e Sport: due modi di fare cultura"**  
Quale punto di equilibrio possibile  
Relatore: prof. Massimo Bogarelli (*Università di Padova*)
- Ore 17.15 **Question Time (1° e 2° Relazione)**  
Ore 17.40 Coffee-Break.  
Ore 18.00 Chairman: prof. Paolo Valente (*presidente C.R. Veneto FIDAL*)  
**"Quando, come e perché"**  
Le tappe ed i contenuti nell'avviamento allo sport.  
Relatore: prof. Alberto Madella (*Scuola Centrale Sport-CONI*)
- Ore 18.45 **Tavola rotonda: "A volte ritornano..."**  
I "nuovi" Giochi della Gioventù  
Coordinatore: dott. Maurizio Romano (*CONI Roma – Dirigente Territorio*)  
Introducono: prof. Umberto Nicolai (*Coordinatore E.F. Vicenza*), prof. Claudio Dalla Palma (*Coordinatore E.F. Belluno*)  
Intervengono: prof. Claudio Robazza, prof. Massimo Bogarelli, prof. Alberto Madella  
Ospiti d'onore: Gabriella Dorio, Rosa Chiara

### DOMENICA 11 NOVEMBRE

#### Corso Satellite: "Allenamento: dalla Metodologia al Metodo"

- Ore 9.00 Chairman prof. Luciano Baraldo (*Consigliere Nazionale FIDAL*)  
**"Ahi,ahi, ah,..., che male alle gambe!"**  
Il livello lattacidemico: come valutarlo in campo  
Relatore: dr. Gianluigi Fiorella (*Settore Sanitario FIDAL*)
- Ore 9.45 **Question time**  
Ore 10.00 **"La piramide è crollata !"**  
Come si "fanno i pesi" oggi  
Relatore: prof. Nicola Selvaggi (*Direttore Tecnico Nazionale FIDAL*)
- Ore 10.45 **Question Time**  
Ore 11.00 Coffee Break  
Ore 11,15 **"Ma quanto mi costi!"**  
Il costo energetico in genere e nella corsa in particolare  
Relatore: prof. Enrico Di Prampero (*Università di Udine*)
- Ore 12.00 **Question Time**  
Ore 12.15 **"Facciamo quattro passi?"**  
Più filosofia o più allenamento nelle specialità di resistenza?  
Relatore: prof. Antonio La Torre (*Università di Milano*)
- Ore 13.00 **Question Time**  
Ore 13.15 Chiusura lavori.  
Ore 13.30 Consegna attestati di frequenza 1^ sessione

**PROGRAMMA DEL 2^ SESSIONE - 17/18 NOVEMBRE .**  
**SABATO 17 NOVEMBRE**  
**Tema generale: "Scienza e Tecnica"**

- Ore 13.30 Accreditemento convegnisti  
Ore 15.00 Apertura dei lavori e saluto delle autorità  
Ore 15.30 Chairman: prof.ssa Ida Nicolini (*Consigliere Nazionale FIDAL*)  
**"Tra noi non ci devono essere barriere"**  
I fattori limitanti nella velocità  
Relatore: prof. Francesco Uguagliati (*Settore Tecnico Nazionale FIDAL*)
- Ore 16.30 **"Per un vero salto di qualità"**  
Perché e come ottimizzare la tecnica nei salti  
Relatore: prof. Elio Locatelli (*Dipartimento Sviluppo IAAF*)
- Ore 17.15 **Question Time (1° e 2° Relazione)**  
Ore 17.40 Coffee Break.  
Ore 18.00 **"Costretto ad inventare".**  
La scienza al servizio dello sport. Esperienze di una vita.  
Prof. Antonio Dal Monte (*Scienziato dello Sport*)
- Ore 18.45 **Tavola rotonda: "Sei proprio senza limiti!"**  
Si può predire la morte dei record?  
Coordinatore: Dr. Franco Bragagna (*Giornalista RAI*)  
Introduce: prof. Antonio Dal Monte  
Intervengono: prof. Gianluigi Fiorella, prof. Francesco Uguagliati, prof. Elio Locatelli, prof. Nicola Silvaggi  
Ospiti d'onore: Silvio Martinello, Rossano Galtarossa.

**DOMENICA 18 NOVEMBRE**

**Corso Satellite: "Il gesto: analisi biomedica e biomeccanica"**

- Ore 9.00 Chairman: prof. Antonio Dal Monte  
**"Non occorre sputare sangue!"**  
Quali valori, parametri, livelli ematici ricercare e perché  
Relatore: prof. Federico Schemina (*Università di Verona*)
- Ore 9.45 **Question Time**  
Ore 10.00 **"1- X- 2 : Quale sarà oggi la pedana giusta?"**  
Gli "strumenti" giusti da usare in campo.  
Relatore: prof. Nicola Selvaggi (*Direttore Tecnico Nazionale FIDAL*)
- Ore 10.45 **Question Time.**  
Ore 11.00 Coffee Break  
Ore 11,15 **"L'occhio del tecnico o i punti di repere?"**  
Perché è necessaria l'analisi biomeccanica del gesto tecnico  
Relatore: prof. Nicola Petrone (*Università di Padova*)
- Ore 12.00 **Question Time**  
Ore 12.15 **"Vi faccio vedere io!"**  
Dimostrazione pratica di cosa si può fare e con che strumentazione operare nella valutazione del gesto.  
Relatore: ing. Valerio Tregon (*Lab3cube*)
- Ore 13.00 **Question Time**  
Ore 13.15 Chiusura dei lavori.  
Ore 13.30 Consegna attestati di frequenza