

## PROGETTO "L'ATLETICA VA A SCUOLA" Anno Scolastico 2007/08

Il C.R. Veneto della Federazione Italiana di Atletica Leggera, in collaborazione con gli Uffici di Educazione Fisica dei UPS e le Associazioni Provinciali degli Insegnanti di Educazione Fisica, propone, per l'anno scolastico 2007/2008 un'insieme di iniziative ed attività rivolte alla promozione dell'atletica leggera.

In tale ambito nel periodo ottobre 2007 - febbraio 2008, secondo i programmi sotto riportati, sarà attivato un Corso di Aggiornamento rivolto ai maestri elementari, insegnanti di educazione fisica ed operatori delle società sportive che attuano progetti di collaborazione con le scuole, finalizzato a fornire elementi e strumenti operativi idonei ad attivare un corretto approccio all'Atletica Leggera nel rispetto delle tappe evolutive, della corretta metodologia e di una didattica attuale. Il Progetto si svilupperà in due fasi: la prima consistente in un corso di formazione-aggiornamento teorico-pratico articolato su 4 incontri, il primo a livello provinciale e gli altri 3 a livello regionale; la seconda applicativa con una proposta di attività per squadre scolastiche.

Fondamentale per la riuscita del progetto sarà il coinvolgimento e la collaborazione degli Uffici di Educazione Fisica degli UPS nei vari momenti previsti.

### 1^ FASE: CORSO DI AGGIORNAMENTO RIVOLTO AI MAESTRI ELEMENTARI, INSEGNANTI DI E.F. E TECNICI DELLE SOCIETÀ CHE COLLABORANO CON ISTITUZIONI SCOLASTICHE.

Il corso di aggiornamento, a totale carico del comitato regionale, sarà così articolato:

- 1 incontro introduttivo teorico organizzato a livello provinciale,
- 2 incontri pratici a livello regionale che si svolgeranno presso l'impianto indoor di Padova (ex Foro Boario).
- 1 incontro finale teorico a livello regionale.

#### CALENDARIO DEGLI INCONTRI:

- **Incontro provinciale introduttivo**: nel periodo dal 1 al 19 ottobre 2007 secondo una programmazione concordata in sede provinciale con Uffici EF dei UPS e CC.PP. FIDAL. L'incontro verrà svolto con l'adesione di almeno 25 partecipanti; in caso contrario verrà accorpato all'incontro provinciale logisticamente più vicino.

#### **Incontri regionali**:

- o Sabato 20 ottobre: primo incontro pratico per gli insegnanti della scuola elementare.
- o Domenica 21 ottobre: primo incontro pratico per gli insegnanti della scuola media inferiore e superiore.
- o Sabato 27 ottobre: secondo incontro pratico per gli insegnanti della scuola media inferiore e superiore.
- o Domenica 28 ottobre: secondo incontro pratico per gli insegnanti della scuola elementare.
- o Sabato 24 novembre: incontro finale; consegna attestati di partecipazione.

**IL PROGRAMMA DEL CORSO**

<b>1° INCONTRO</b>	
<p>A livello provinciale</p> <p>Durata indicativa 2h</p>	<p>Dal 1 al 19 ottobre 2007. Sedi da individuare.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Presentazione dell'iniziativa.</li> <li>- La motricità e lo sport: reali valori nella crescita psicofisica.</li> <li>- Strategie educative per un ottimale coinvolgimento degli alunni nelle lezioni di educazione motoria e fisica.</li> <li>- Dibattito.</li> </ul>
<b>2° INCONTRO</b>	
<p>A livello regionale.</p> <p>Didattica con esercitazioni pratiche</p> <p>Durata 3 ore.</p>	<p>Sabato 20 ottobre 2007: impianto indoor ex Foro Boario Padova.</p> <p><b>Scuola Elementare</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b><u>Correre in velocità senza e con ostacoli, lanciare:</u></b> proposte ludico-motorie con esercitazioni pratiche</li> </ul> <p>Domenica 21 ottobre 2007: impianto indoor ex Foro Boario Padova.</p> <p><b>Scuola Media 1° e 2° grado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b><u>La corsa veloce, la corsa con ostacoli, i lanci:</u></b> aspetti tecnico-didattici con esercitazioni pratiche</li> </ul>
<b>3° INCONTRO</b>	
<p>A livello regionale.</p> <p>Didattica con esercitazioni pratiche</p> <p>Durata 3 ore.</p>	<p>Sabato 27 ottobre 2007: impianto indoor ex Foro Boario Padova.</p> <p><b>Scuola Media 1° e 2° grado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b><u>I salti, la corsa prolungata, la marcia:</u></b> aspetti tecnico-didattici con esercitazioni pratiche.</li> </ul> <p>Domenica 28 ottobre 2007: impianto indoor ex Foro Boario Padova.</p> <p><b>Scuola Elementare</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b><u>Saltare, correre prolungatamente e marciare:</u></b> proposte ludico-motorie con esercitazioni pratiche</li> </ul>
<b>4° INCONTRO</b>	
<p>A livello regionale.</p> <p>Manifestazioni scolastiche di Atletica leggera.</p> <p>Sintesi finale</p> <p>Durata indicativa 2 ore.</p>	<p>Sabato 24 novembre 2007.</p> <p><b>Le manifestazioni scolastiche di atletica leggera</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Presentazione di esperienze attuate in regione</li> <li>- La proposta del Comitato Regionale della F.I.D.A.L.</li> <li>- Dibattito</li> <li>- Consegna degli attestati di partecipazione</li> </ul>

**ISCRIZIONI: ENTRO IL 30 SETTEMBRE P.V.**

**Insegnanti:** presso gli Uffici di Educazione Fisica dei UPS.

**Tecnici società:** presso i CC.PP. FIDAL.

**Utilizzando i moduli allegati.**

**2^ FASE: MOMENTO APPLICATIVO: MANIFESTAZIONI INDOOR PER RAPPRESENTATIVE SCOLASTICHE.**

Il C.R. Veneto della FIDAL, come momento applicativo collegato all'iniziativa di aggiornamento, propone alle istituzioni scolastiche della regione manifestazioni scolastiche indoor innovative sotto il profilo progettuale.

Tali momenti ludico-agonistici saranno programmati a livello regionale presso l'impianto indoor dell'ex Foro Boario di Padova.

I singoli Comitati Provinciali, che già negli anni passati hanno predisposto nella stagione invernale attività ludico-agonistiche per le fasce d'età 10-14 anni, promuoveranno nel territorio di loro competenza manifestazioni indoor adattando la programmazione alle caratteristiche degli impianti disponibili.

Il C.R. Veneto provvederà a coordinare le iniziative provinciali ed a collegarle alle manifestazioni regionali.

**Incontri ludico-agonistici regionali per le scuole secondarie di 1° grado (medie inferiori).**

Modalità di effettuazione: ESATHLON A SQUADRE.

- Programma gare: m 60, m 600, m 60 hs, salto in alto, salto in lungo, lancio del peso, staffetta 4x100 (o 4x200).
- Ogni scuola può presentare una o più squadre ciascuna di 6 componenti, tre atleti maschi: 1 di prima (12 anni), 1 di seconda (13 anni), 1 di terza (14 anni) e tre atleti femmine 1 di prima (12 anni), 1 di seconda (13 anni), 1 di terza (14 anni).
- Ogni atleta disputerà un biathlon a scelta in modo che ciascuna squadra copra tutte e sei le gare previste dal programma.
- La squadra di staffetta dovrà essere composta da 2 maschi e 2 femmine scelti tra i componenti la squadra.
- Per la stesura della classifica a squadre, combinata maschile e femminile, i risultati verranno convertiti in punteggi utilizzando le tabelle federali.

**Incontri agonistici regionali per le scuole secondarie di 2° grado (medie superiori al limite dei 16 anni).**

Modalità di effettuazione: ESATHLON A SQUADRE.

- Programma gare: m 60, m 600, m 60 hs, salto in alto, salto in lungo, lancio del peso, staffetta 3x200.
- La partecipazione è prevista per squadre femminili e maschili.
- Ogni scuola può presentare una o più squadre ciascuna di 3 componenti: 1 di prima (15 anni), 1 di seconda (16 anni), 1 di terza (17 anni).
- Ogni atleta disputerà un biathlon a scelta in modo che ciascuna squadra copra tutte e sei le gare previste dal programma e la staffetta.
- Per la stesura della classifica a squadre, maschile e femminile, verranno utilizzate le tabelle di punteggio federali e saranno sommati i punteggi ottenuti dai tre componenti la squadra più quello della staffetta.

FEDERAZIONE ITALIANA  DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Veneto

**Ruolo delle società affiliate.**

Ai fini della miglior riuscita del progetto e quindi del maggior coinvolgimento delle istituzioni scolastiche le Società affiliate assumeranno un ruolo fondamentale in quanto sul territorio sono proprio esse a stabilire ed intrattenere i rapporti con le singole Scuole e gli insegnanti ed a beneficiare dei risultati positivi collegati alla realizzazione delle diverse iniziative.

Per questo quindi, nel quadro del progetto globale predisposto dal C.R. in accordo con gli Uffici di Educazione Fisica dei U.P.S. e nel contesto del progetto della Regione Veneto "Più Sport a Scuola", alle singole Società verrà affidato il ruolo di "patron-sponsor" delle scuole con le quali ciascuna collabora. Ciò potrà facilitare il superamento di eventuali difficoltà relative alla partecipazione ai vari momenti previsti dal progetto.

Per questo quindi la partecipazione all'attività scolastica indoor dovrà prevedere la costituzione di un binomio che vedrà le singole squadre iscriversi affiancando al nome della scuola anche quello della società di riferimento.

**N.B.: pur essendo consigliata la partecipazione ad entrambe le fasi del progetto in quanto strettamente collegate e complementari, la mancata partecipazione ad una delle due non preclude l'adesione all'altra da parte degli insegnanti e delle Scuole di appartenenza.**