



Ministero dell'Istruzione  
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto  
**Ufficio VII-AMBITO TERRITORIALE DI VERONA**  
Viale Caduti del Lavoro, 3 - 37124 Verona

UFFICIO EDUCAZIONE FISICA E SPORTIVA

Verona, data e protocollo come da segnatura

Ai Dirigenti Scolastici  
degli Istituti Comprensivi statali  
degli Istituti paritari del Primo  
Ciclo di Verona e provincia

e p.c. Ai docenti referenti attività  
motorie

Oggetto: **Progetto 'PIÙ VITA SANA con le Pause Attive'**

Nell'ambito dell'attività regionale riferita all'area tematica "Promozione di corretti stili di vita", questo UAT promuove in collaborazione con l'Università di Verona la terza edizione del progetto Pause Attive dal titolo "Più vita sana".

Il progetto - coordinato dalla Cabina di Regia prevista dal Protocollo d'intesa UAT/Università di Verona - prevede che le lezioni giornaliere siano intervallate da due/tre pause attive della durata di 5 minuti ciascuna, durante le quali gli alunni sono coinvolti in attività fisica da eseguire in classe in modo semplice. Non occorrono attrezzature, materiali o strutture particolari e non è necessario essere in una palestra o che gli alunni indossino l'abbigliamento sportivo: gli esercizi proposti possono essere eseguiti facilmente in classe vicino ai banchi, utilizzando le stesse sedie o recandosi in cortile.

L'adesione al progetto è gratuita e avverrà previa registrazione al link in convenzione con UNIVR, Dipartimento di Scienze Motorie di Verona.

(<https://www.dnasportconsultingevent.it/PauseAttive2021/Registrazione>,



*Ministero dell'Istruzione*  
*Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto*  
**Ufficio VII-AMBITO TERRITORIALE DI VERONA**  
Viale Caduti del Lavoro, 3 – 37124 Verona

Una volta completata la registrazione si potrà entrare nell'area riservata, dalla quale sarà possibile accedere a:

- personalizzazione della psw;
- video demo;
- schede didattiche;
- approfondimenti;
- strumenti di autovalutazione;
- upload materiali.

Sarà possibile effettuare le iscrizioni fino a **venerdì 18 febbraio 2022**.

È programmato lunedì 21 febbraio dalle 16.30 alle 18.00 un incontro formativo per illustrare i dettagli operativi del progetto che si terrà tramite piattaforma zoom. Il link sarà comunicato alle persone iscritte.

Si pregano le SS.LL. di dare comunicazione ai docenti interessati

Si ringrazia per l'attenzione e si porgono distinti saluti.

Il Dirigente  
Dott. Sebastian Amelio

firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del d.lgs n. 39/1993